

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
2 Macarrons gratinats	3 Crema de llegums	3 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	5 Sopa vegetal amb fideus	6 Amanida complerta
Trita de ceba i pastanaga amb amanida d'enciam i pastanaga	Cous cous amb verdures amb amanida d'enciam i remolatxa	Peix al forn amb verdures	Trita de carbassó amb amanida d'enciam i olives	Arròs amb sípia i carxofes
Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
9 Sopa vegetal amb daus de verdures	10 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	11 Cigrons estofats	12 Crema de coliflor amb crostons	13 Patates estofades
Espaguetis amb bolonyesa de lleties	Peix al forn amb salsa de tomàquet	Trita de calçots i patata amb amanida d'enciam i raves	Peix a la planxa amb amanida d'enciam i nap	Peix fresc amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
16 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva	17 Mongetes saltejades amb all i julivert	18 Sopa de peix amb fideus	19 Arròs integral amb verdures	20 Espirals marcians
Hamburguesa vegetal amb ceba caramel·litzada	Arròs amb xampinyons i pastanaga i amanida d'enciam i raves	Peix a la planxa amb ceba, poma i curri	Trita de formatge amb amanida d'enciam i raves	Peix fresc amb amanida d'enciam i remolatxa
Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
23 Crema de carbassa	24 Sopa vegetal amb galets	25 Arròs 3 delícies s/pernil dolç	26 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva	27 Macarrons amb verdures
Lleties estofades amb arròs	Trita de ceba i patata amb amanida d'enciam, pastanaga i naps	Ous al plat amb salsa i amanida d'enciam i olives	Peix al forn amb verdures	Peix fresc amb amanida d'enciam i pastanaga
logurt	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
30 Arròs amb suc de ceba i pastanaga	31 Escudella completa Sopa vegetals amb galets			
Trita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Cigrons i verdures			
Fruita	Fruita			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EI POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura.