

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIUJOURS	DIVENDRES
<b>2</b> Macarrons gratinats  Trita de ceba i pastanaga amb amanida d'enciam i pastanaga  Fruita	<b>3</b> Crema de llegums  Cous cous amb verdures amb amanida d'enciam i remolatxa  Iogurt	<b>3</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Pollastre al forn amb ceba i poma  Fruita	<b>5</b> Sopa amb fideus  Mandonguilles de vedella amb salsa  Fruita	<b>6</b> Amanida completa  Arròs amb sípia i carxofes  Fruita
<b>9</b> Brou de verdures amb daus de verdures  Espaguetis amb bolonyesa de lleties  Fruita	<b>10</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Botifarra al forn amb salsa de poma  Fruita	<b>11</b> Cigrons estofats  Trita de calçots i patata amb amanida d'enciam i raves  Iogurt	<b>12</b> Crema de coliflor amb crostons  Pollastre amb amanida d'enciam i nap  Fruita	<b>13</b> Patates estofades  Peix fresc amb amanida d'enciam i pastanaga  Fruita
<b>16</b> Trinxat de col i patata amb oli d'oliva  Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada  Fruita	<b>17</b> Mongetes saltejades amb all i julivert  Arròs amb xampinyons i pastanaga i amanida d'enciam i raves  Iogurt	<b>18</b> Sopa de peix amb fideus  Pollastre rostit amb ceba, poma i curri  Fruita	<b>19</b> Arròs integral amb verdures  Trita de formatge amb amanida d'enciam i raves  Fruita	<b>20</b> Espirals marcians  Peix fresc amb amanida d'enciam i remolatxa  Fruita
<b>23</b> Crema de carbassa  Lleties estofades amb arròs  Iogurt	<b>24</b> Sopa amb galets  Salsitxes de porc al forn amb puré de patata  Fruita	<b>25</b> Arròs 3 delícies  Ous al plat amb salsa i amanida d'enciam i olives  Fruita	<b>26</b> Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva  Pollastre al forn amb verdures  Fruita	<b>27</b> Macarrons amb verdures  Peix fresc amb amanida d'enciam i pastanaga  Fruita
<b>30</b> Arròs amb suc de ceba i pastanaga  Trita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga  Fruita	<b>31</b> Escudella completa Sopa amb galets  Pilota, cigrons i verdures  Fruita			

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

**PEIX FRESC** (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EI POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura.