

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Arròs integral amb verdures Hamburguesa de vedella amb xips de moniato Fruita	4 Crema de carbassa amb crostons Espaguetis amb bolonyesa de llenties Fruita	5 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	6 Macarrons amb verdures Truita de calçots amb amanida d'enciam, remolatxa i sèsam logurt	7 Cigrons estofats Peix fresc a l'andalusa amb amanida d'enciam, remolatxa i panses logurt
10 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Carn magre amb salsa Fruita	11 Mongetes estofades amb carbassa Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita	12 Arròs amb tomàquet Ous al plat amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol Fruita	13 Sopa de peix amb fideus Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses logurt	14 Espaguetis marcians Gall d'indi al forn amb amanida de col i pastanaga i olives Fruita
17 Llenties estofades amb verdures Pastis de mill gratinat Fruita	18 Crema de arrels amb crostons (moniato, xirivía i ceba) Galta de vedella estafada amb verdures Fruita	19 Trinxat de col i patata Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	20 Espirals amb carbonara Peix fresc amb amanida d'enciam, nap i pastanaga logurt	21 Arròs 3 delícies Truita de ceba i pastanaga amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita
24 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	25 Sopa amb galets Carn magre amb ceba i tomàquet Fruita	26 Arròs amb salsa de bolets Truita d'espínacs amb amanida d'enciam, pastanaga i raves Fruita	27 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre rostit amb amanida d'enciam, nap i olives logurt	29 Crema de coliflor Cigrons estofats amb bacallà Fruita

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura