

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|---|--|--|
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| VACANCES | VACANCES | Lenties estofades Truita de formatge amb amanida d'enciam, pastanaga i llavors de gira-sol Fruita | Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita | Macarrons amb tomàquet Peix fresc amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Sopa amb fideus Estofat de vedella amb ceba i moniato Fruita | Crema de bròquil amb crostons Cigrons estofats amb arròs i verdures Fruita | Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre rostit amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita | Arròs integral amb verdures Truita de calçots amb amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Fruita | Llenties amb verdures Peix fresc amb amanida de enciam i pastanaga i olives iogurt |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Trinxat de col i patata Botifarra de porc amb salsa de poma Fruita | Mongetes estofades amb porro i carbassa Calamars a l'andalusa amb amanida d'enciam, nap i olives iogurt | Fideus a la cassola amb verdures Truita de ceba i julivert amb amanida d'enciam, raves i llavors de gira-sol Fruita | Crema de carbassa amb crostons Pollastre al forn amb ceba i patata amb amanida d'enciam, remolatxa i panses Fruita | Arròs amb tomàquet Peix fresc amb amanida d'enciam, nap i olives Fruita |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Espaguetis marcians Truita de ceba i patata amb amanida verda Fruita | Amanida d'enciam, pastanaga, magrana i olives Arròs amb sípia i carxofa Fruita | Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, nap i mangrana Fruita | Escudella amb fideus Pilota, cigrons i verdura Fruita | Llenties estofades Peix fresc amb amanida d'enciam i pastanaga i olives iogurt |

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura